

緊急避難 背包



防災教育應該從家庭做起， 讓正確的觀念從小扎根。

這本畫冊，是希望透過畫畫的過程，
教導小朋友平日備災的基礎觀念。

畫冊分為兩大部分，中間的圖文區是讓
小朋友學習緊急避難背包的基礎知識，
下方的文字說明區是提供家長更深入的
相關資訊。

本畫冊以「緊急避難背包」為
主題，因為它是家庭避難計畫中重要
的一環。大規模災害發生後，政府與
民間都會投入救災行動，但他們無法
立刻讓所有的受災者都得到立即且必要
的協助。

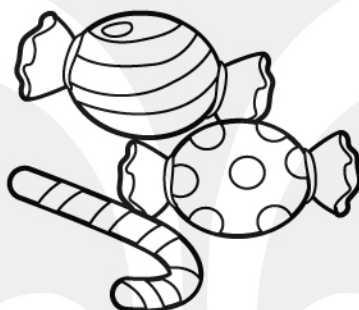
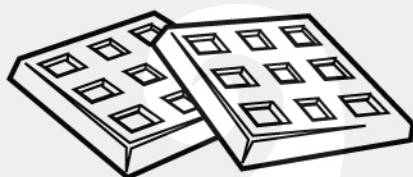
此外，基礎的維生、通訊系統，例如電
力、瓦斯、水、電話等可能中斷，至少需要幾天
的時間才能完全恢復正常的生活。平日備妥緊急避難背包，可在災
後的緊急時期提供可能所需的生活物資，妥善照顧好自己及家人，
而不是只能被動地等待救援。



找——找

哪些適合放進緊急避難背包呢？

請圈出答案。



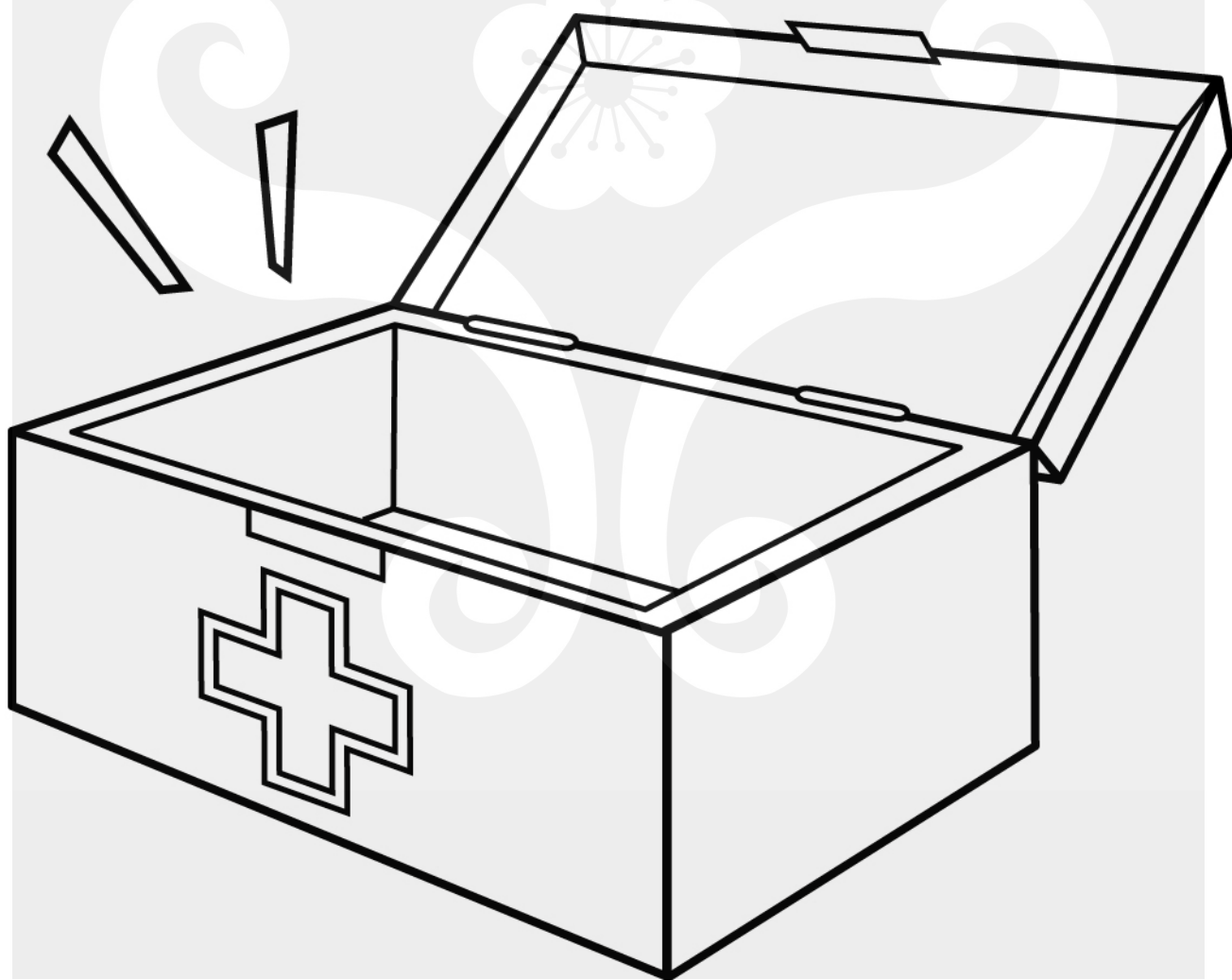
【食物與水】

準備食物時，請選擇不容易壞、含鹽量低、熱量高、可直接吃且可長久保存的種類。數量上要準備能提供至少生存3天所需的熱量。如果家庭成員對食物有特殊需求（例如嬰兒），請記得幫他們準備所需的食物。水一定要準備，不過因為水的重量較重而且背包有容量的限制，最好是裝完必需品後，再放入可負擔的水量。

這 是 什 麼

何 時 用 到 它 呢 ？

請 從 貼 紙 中 ， 找 出 應 該 放 在 裡 面 的 東 西 ， 把 它 們 貼 上 。



【藥品類】

緊急避難背包內除了要準備一般急救物品及個人用藥（例如：氣喘、糖尿病、心血管疾病等特殊疾病用藥）外，還可準備不需處方箋之合格成藥，如：腸胃藥、蚊蟲藥、止痛藥等。個人用藥的部分，如藥品或藥量有變動，緊急避難背包內的藥品也應配合調整。

想——想

還有什麼東西可以用來保暖呢？

請從貼紙中找出可以保暖的東西，
把它們貼上。



【保暖及換洗衣物】

保暖物品的選擇以可防風、防水、禦寒保溫的物品較佳，可降低急速失溫的危險。例如：鋁箔毯、保暖衣物、輕便型雨衣、防水防風夾克、暖暖包等。而準備個人換洗衣物時，可採用市面上供旅行用的可拋式換洗衣物。

數——數

有幾樣東西？

想一想當災害發生後，可以用這些東西來做什麼？



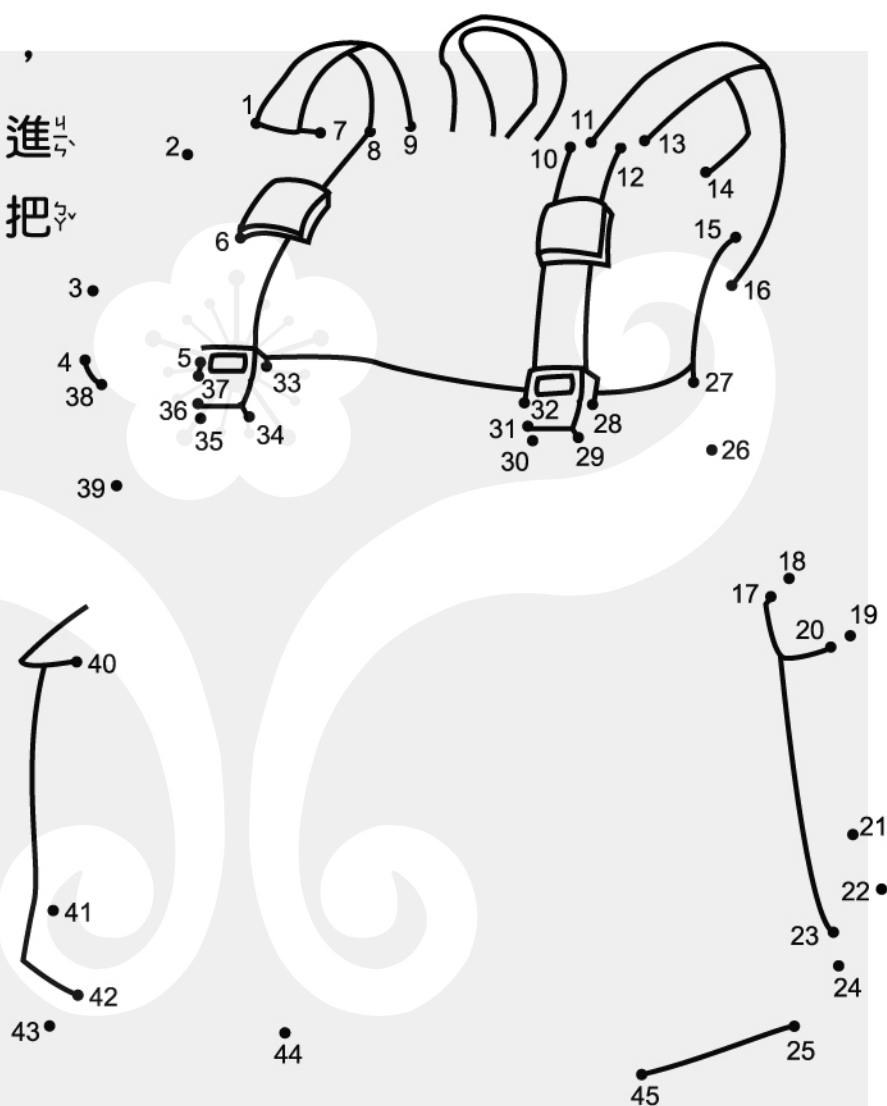
【用品類】

災後的環境衛生條件較差，應做好個人衛生，以免生病。建議準備濕紙巾、婦女用品、乾洗手、個人衛生用品（牙刷、牙膏、旅行用內衣褲）等等。工具類盡可能選擇多功能式的物品較佳，如：兼具照明及收音機功能的手電筒；兼具小刀、剪刀、起子、小鋸子、開罐器等功能的多用途萬用刀。

連連看

這是什麼呢？

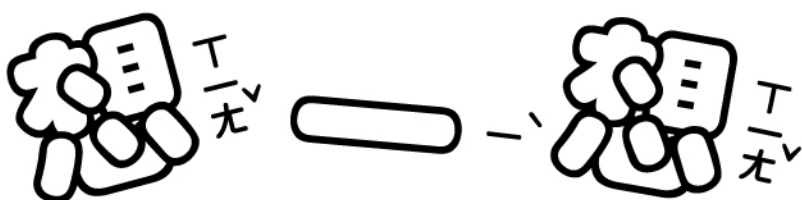
請從貼紙中，
找出適合放進去
的東西，把它們貼上。



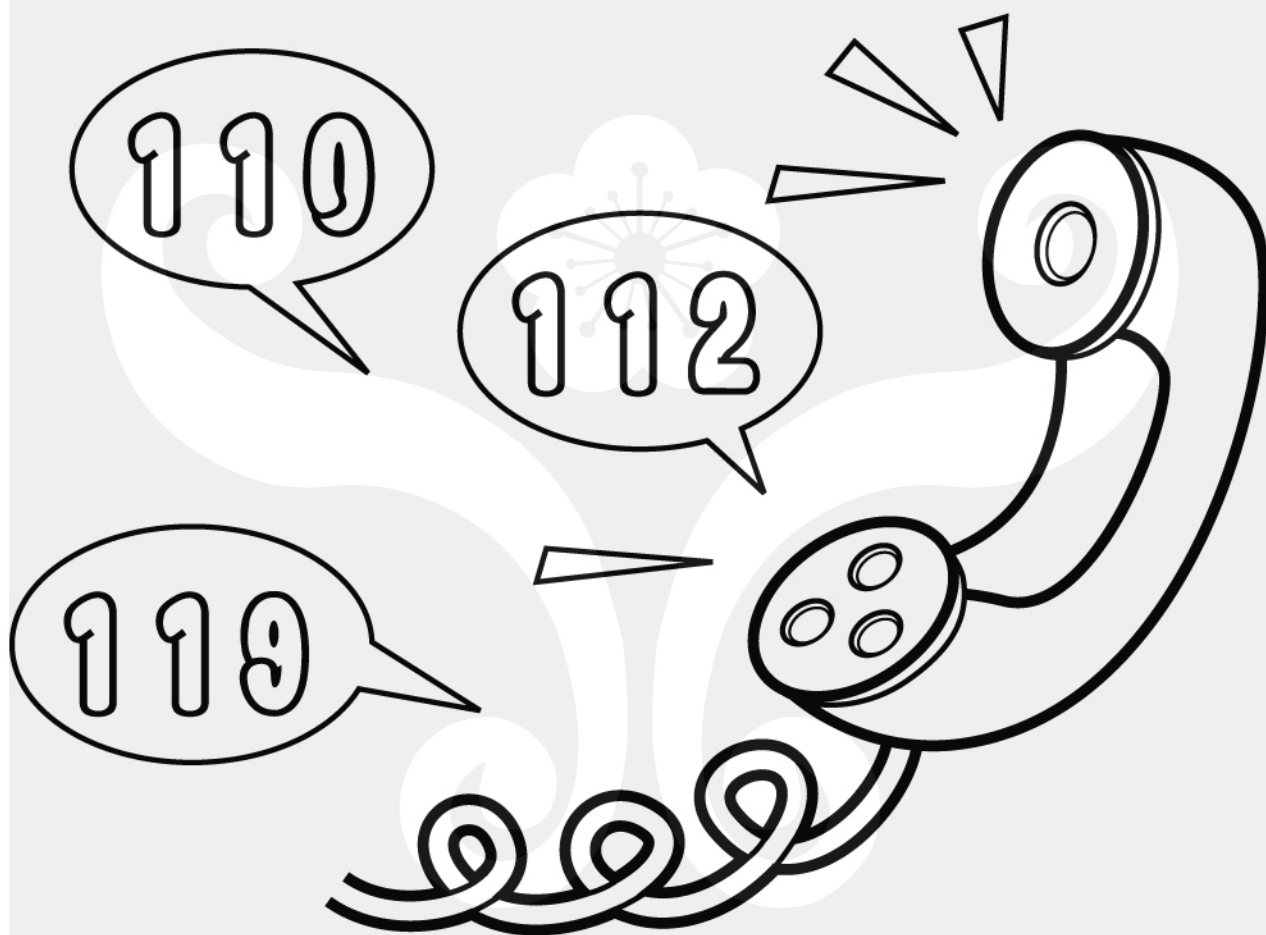
【準備緊急避難背包】

準備背包時建議選擇後背式多口袋的樣式，以防水、耐熱、耐用的材質較佳。準備物品時，首先確保備齊最低限度的必需品後再考量其他物資，同時需考量背包的整體重量，以個人能負荷為佳。

備妥的緊急避難背包，至少每半年應該檢查一次，確認背包內所有食品、藥品、工具等等皆沒有過期或故障的狀況。當家中成員狀況有所改變時，也應一併調整緊急避難背包中的物資內容，以符合實際需求。（例如：嬰兒已長大，則原先準備的奶粉、尿布等物品也應視小孩的狀況作調整）



緊急時，可以打給誰求救呢？



【緊急求救】

緊急時可撥打119、110及112尋求救援。其中112為手機專用求救電話，只要手機有電，即使手機無訊號仍可使用。求救時，務必要說清楚下面幾點：

「人」—現場有沒有人受傷、受困待救援的人數、報案人姓名及聯絡電話

「事」—發生什麼事與現在的情況

「時」—何時發生、發生多久

「地」—在哪裡發生，最好能提供現場周遭明顯地標物

「物」—哪些物品與事件相關（如：什麼東西在燒）

求救時如不知需提供哪些資訊，消防救護人員會以詢問方式引導，只需配合詳實回答，並確認對方獲得全部所需資訊後再掛斷電話。



解答

找一找，哪些適合放進緊急避難背包呢？請圈出答案。

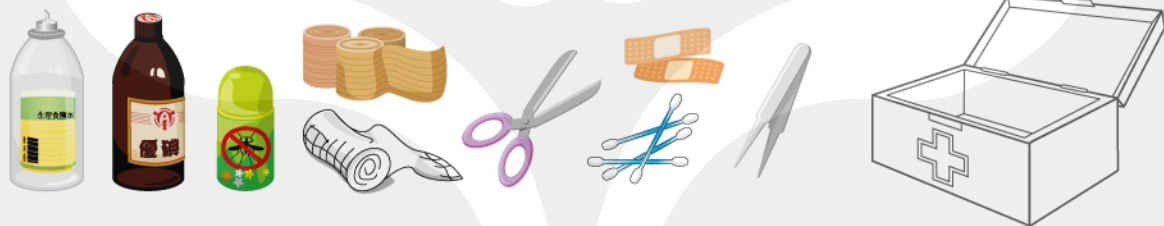
適合放進去的東西有：

罐頭、糖果、水、餅乾、巧克力。



這是什麼？何時用到它呢？

應該放進去的東西有：生理食鹽水、優碘、蚊蟲藥、紗布 & 繃帶、剪刀、OK繃、棉花棒、鏽子。



想一想，還有什麼東西可以用來保暖呢？

可以用來保暖的東西還有：暖暖包、輕便雨衣。



連連看，這是什麼呢？

適合放進去的東西有：罐頭、餅乾、糖果、水、醫藥箱、手電筒、萬用小刀、收音機、濕紙巾、通訊錄、錢、風衣夾克。



本印刷品由 國家科學委員會 補助

計畫名稱：地震與工程科學之國小科普教材研發

-以921地震教育園區導覽學習為例

計畫編號：NSC 99-2515-S-178-001

執行單位：國立自然科學博物館 / 921地震教育園區

921地震教育園區 版權所有請勿翻印

<http://www.921emt.edu.tw>

41364 台中市霧峰區坑口里中正路46號

電話：04-23390906 傳真：04-23397401



921 地震教育園區
Earthquake Museum of Taiwan