

【我的碳足跡】學習單

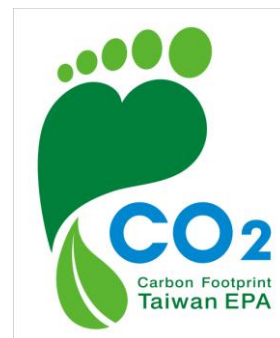
班級：_____座號：_____姓名：_____

※何謂碳足跡

碳足跡(Carbon Footprint)可被定義為與一項活動(Activity)或產品的整個生命週期過程所直接與間接產生的二氧化碳排放量。

※我們怎麼製造二氧化碳的？

其實除了我們直接的能源使用外，更多的二氧化碳，是因為我們的消費，所產生的，這就是碳足跡！



1. 各項能源碳排放係數，算一算你家每月二氧化碳排放量！

能源項目	碳排放係數	單位	家庭每月用量	二氧化碳排放量
汽油	2.26	kg CO ₂ /L		
柴油	2.61	kg CO ₂ /L		
天然氣	2.09	kg CO ₂ /度		
桶裝瓦斯	3.16	kg CO ₂ /桶		
電	0.69	kg CO ₂ /度		
水	0.20	kg CO ₂ /度		
全家每月使用各項能源二氧化碳總排放量				

2. 為了地球，你可以做到多少？

勾選	你可以做到	減碳(kg)
	一天不開車 來回共十公里每一公升汽油行駛十公里計算。	2.36
	每天少產出一公斤垃圾。	2.06
	每天少開一小時冷氣。(以冷氣功率 220W 計算)	1.40
	冷氣提高一度，以每日總使用 10 小時。(功率 2200W，上升 1 度省 6%)。	0.84
	每天一餐改吃蔬食。(以 0.12kg/day 肉類攝取)	0.78
	開飲機設定時開關 定時開關 12 小時。	0.38
	每天少用 1 度水。	0.21
	每天少開 1 小時主機及螢幕。(300W)	0.19

以 11W 電燈泡取代 60W 鎢絲燈泡，每天使用 5 小時評估。	0.16
每天少看電視 1 小時。(200W)	0.13
將兩盞 5W 神明燈換 0.8W LED 燈 以每天使用 8 小時來計算。	0.13
將一盞 7.2W 小夜燈，換成 0.8W LED 燈，以每天使用 8 小時計算。	0.03
頭髮吹到八分乾 減少使用吹風機 3 分鐘。(800W)	0.03
每天少使用十分鐘烘碗機。(200W)	0.02

3. 我的減少碳足跡宣言：

